

## 27.09. Erste-Hilfe Schulung

Heute fand endlich unsere lang ersehnte Erste-Hilfe-Schulung für die Nursing School der Bugema University statt. Diese wurde von Laura durchgeführt, wobei Larissa, Eva und Sophie sie dabei unterstützten. Anhand des von der Arbeitsgruppe erstellten Handbuches „First Aid“ wurden Schritt für Schritt alle Bereiche von der Eigensicherheit bis hin zur Wiederbelebung geschult, diskutiert und selbst ausprobiert. Bis zur Mittagspause beschäftigten wir uns mit den Themen: Sicherheit, Hygiene, Blutungen, Verbrennungen, Gehirnerschütterungen und Knochenbrüchen. Dabei konnten die Teilnehmer in der letzten Phase des ersten Blockes selbst tätig werden und vom Druckverband bis zum Anlegen eines Stiff-Necks alles erproben. Im zweiten Block am Nachmittag beschäftigten wir uns intensiver mit der Kontrolle, sowie Steuerung der vitalen Funktionen. Für das Erlernen der Wiederbelebung kam die von der Gagern Schule (Weilburg) gesponserte Reanimationspuppe zum Einsatz.



Es hat uns sehr viel Spaß gemacht, den gesamten Tag mit den sehr engagierten und aktiven Teilnehmern diese Schulung durchzuführen. Auch die Teamleiter hatten große Freude daran, wenn die angehenden Krankenpfleger kreative und exotische Vorschläge - wie eine Brandwunde mit Zucker und Honig zu behandeln - miteingebracht haben. Die insgesamt 26 Teilnehmer erhielten am Ende ein Zertifikat.



Kurt und Benedikt waren den ganzen Tag auf der Baustelle, während Oswin nur noch am Morgen auf der Baustelle war. Denn für ihn stand heute der Rückflug nach Deutschland an. Bis Mittag blieb er noch ein letztes Mal auf der Baustelle, bevor er sich bei allen verabschiedete und sich auf den Weg zum Flughafen machte. Er wurde an der Grundschule noch mit einem Lied und einem selbstgemachten Geschenk der Schulkinder verabschiedet. Der Abend gestaltete sich als abenteuerlich, da mal wieder der Strom ausgefallen ist und das Kochen ohne Licht stattfinden musste (der Herd läuft glücklicherweise mit Gas). Auch beim Essen gab es durch das Kerzenlicht eine sehr romantische Atmosphäre und es hat allen gut geschmeckt.